



# Protocolos Actualizados de Salud: Mayo 2022

## Introducción

El equipo de liderazgo de NCAI, continúa monitoreando cuidadosamente todos los datos disponibles sobre COVID-19 en Nicaragua y alrededor del mundo. Actualmente estamos viendo múltiples condiciones que respaldan algunas reducciones en nuestros protocolos de salud:

- El número de casos de Covid se ha reducido drásticamente en los últimos meses en todo el mundo.
- Es menos probable que las últimas variantes de Covid den lugar a hospitalizaciones o problemas graves de salud.
- Muchos países han reducido o eliminado en gran medida muchos de sus protocolos de salud COVID-19.
- Un alto porcentaje de nicaragüenses están vacunados. El 82% ha recibido al menos 1 dosis de vacuna y el 61% está completamente vacunado. ([Fuente](#))
- Nuestro último caso informado de Covid en la comunidad de NCAI fue hace más de 1 mes (23 de febrero).
- Reportes informales de personas de la comunidad médica indican que los hospitales locales tienen un bajo número de casos y que el Covid está en declive en Nicaragua.
- Las condiciones en nuestro campus son óptimas para reducir el riesgo de transmisión, ya que la mayoría de las aulas y otras áreas están abiertas con mucha ventilación.
- No ha habido signos de aumento en los casos desde nuestra actualización en abril. Parece apropiado proceder con el siguiente conjunto de cambios por el resto del año escolar y continuar monitoreando la situación.

Por estas razones, hemos establecido un plan para reducir cuidadosamente y paulatinamente nuestros protocolos de salud en tres intervalos: 4 de abril, 3 de mayo y 8 de agosto. Entre cada uno de los cambios, continuaremos monitoreando y evaluando de cerca los resultados. Si vemos un aumento significativo en los casos (3 nuevos informes confirmados en estudiantes/personal del NCAI en el mismo período de 30 días, o un aumento del 30 % en los casos informados por el MINSA), detendremos las reducciones planificadas o incluso fortaleceremos los protocolos de salud, si es apropiado.

## Cambios en Protocolos de Salud a Partir del 3 de Mayo del 2022

Las siguientes actualizaciones de nuestros protocolos se implementarán el martes 3 de mayo.

- Los divisores de plexiglás serán eliminados de la mayoría de las aulas.
- El uso de mascarillas será opcional al aire libre y en las aulas (incluso cuando los estudiantes estén trabajando en grupos o en proximidad). Aún se requerirán máscaras en áreas con aire acondicionado (incluida la biblioteca, la sala de música, los laboratorios de computación y los buses escolares).
- Los límites de capacidad se restablecerán a la capacidad normal para espacios como la biblioteca, la cafetería, los baños y Eagle Center.
- El distanciamiento social no se exigirá cuando los estudiantes estén al aire libre.

Aunque hay ocasiones en las que el uso de mascarillas es opcional, es responsabilidad de los padres decidir si permiten o no que sus hijos se quiten las mascarillas durante la jornada escolar. Las familias que permiten que sus hijos se quiten las mascarillas asumen la responsabilidad de sus propios riesgos para la salud.

## Resumen de los Protocolos que Continúan Siendo los Mismos

Los siguientes protocolos de salud continuarán casi igual que en enero 2022.

1. **Monitoreo continuo de salud:** Los padres deben continuar controlando la salud de sus hijos diariamente e informar los síntomas a la enfermera de la escuela.
2. **Exclusión de personas enfermas:** Continuaremos exigiendo que las personas enfermas, especialmente aquellas que puedan tener síntomas similares a los de Covid, permanezcan fuera del campus de acuerdo con nuestra escala de síntomas establecida.
3. **Lavado de manos:** Altamente necesarios y enfatizados en momentos críticos del día, incluso antes/después de comer y antes de ingresar a los laboratorios de computación.
4. **Acceso restringido al campus:** Durante el día escolar, el acceso al campus está restringido al personal, los estudiantes y las personas que tienen una cita.
5. **Llegada:** Al ingresar, los estudiantes deben demostrar que tienen mascarillas en su poder para usar cuando sea necesario durante el día.
6. **Salida:** Los estudiantes de preescolar y primaria permanecerán en las aulas hasta que se les llame. Los estudiantes de secundaria se dirigirán al parqueo después de clase a menos que participen en actividades extracurriculares.

7. **Respuesta a informes de casos de COVID-19:** Cuando se informe que un maestro o estudiante tiene Covid, la administración notificará a la comunidad escolar. La persona afectada y sus familiares quedarán excluidos de acuerdo a nuestra política.

## Descripción Detallada de los Protocolos de Salud

Si aún no está familiarizado con nuestros protocolos de salud del año pasado, lea atentamente la siguiente sección.

### Filosofía

La misión de NCA es “desarrollar la excelencia espiritual, social, física y académica en los estudiantes para que puedan ser discípulos activos de Jesucristo.” La mejor manera de lograr esta misión es a través de interacciones de presencia personal y física entre estudiantes y maestros. Las clases presenciales proporcionan la estructura, socialización y estabilidad que son esenciales para el desarrollo a largo plazo de los niños. Como tal, reconocemos que la educación presencial es el modo preferido de enseñanza y aprendizaje de nuestros hijos.

Nuestra misión de discipular a nuestros estudiantes y nuestra relación con Jesucristo nos obliga a actuar con amor hacia todos los miembros de nuestra comunidad escolar. Reconocemos que COVID-19 ha afectado a los miembros de nuestra comunidad escolar de muchas formas diferentes, y que hay muchas filosofías subyacentes y respuestas a la situación. Nuestros protocolos de salud están diseñados para considerar tres principios fundamentales:

1. Mitigar los riesgos reales para la salud mediante la implementación de prácticas recomendadas por el MINSA y otras autoridades de la salud;
2. Mantener un testimonio cristiano consistente respetando a las autoridades y las medidas que recomiendan para frenar la pandemia;
3. Demostrar amor hacia todos los miembros de nuestra comunidad escolar, esforzándonos por lograr una política equilibrada que tenga en cuenta las percepciones de los padres de familia, estudiantes y personal, sin ser controlados por el miedo.

### Estrategias

Las principales estrategias implementadas por NCAI para mitigar los riesgos de salud son:

- Ventilación adecuada en la mayoría de las áreas del campus.
- Exclusión estricta de personas enfermas
- Acceso restringido al campus al personal, estudiantes y personas que tienen una cita

- Procedimientos de entrada y salida, incluida la revisión matutina y la revisión de todos los visitantes
- Uso obligatorio de mascarilla en algunos espacios interiores
- Prácticas de distanciamiento social integradas en muchas actividades escolares
- Cultura del lavado de manos durante la llegada y antes/después de las transiciones clave

## Ventilación Adecuada

Uno de los beneficios de nuestro campus al aire libre es que la mayoría de las aulas tienen una gran cantidad de aire fresco que ingresa de forma regular. Realizamos pruebas de humo en todos los edificios para observar los patrones naturales de movimiento del aire y garantizar una rápida dispersión del aire que podría contener partículas en el aire. En las aulas donde existía menos movimiento de aire natural, se instaló ventilación adicional. Aparte de ciertas aulas con aire acondicionado y espacios comunes, todas las áreas de enseñanza del campus superan las tasas de renovación de aire recomendadas, lo que se cree que reduce en gran medida el riesgo de transmisión del virus.

## Exclusión de Personas Enfermas

Cualquier persona que esté enferma con una enfermedad contagiosa no debe venir a la escuela hasta que haya pasado el período de contagio, incluidas 24 horas sin fiebre y sin medicamentos para reducir la fiebre. La enfermera escolar decidirá los casos límite según nuestra escala de síntomas. Las personas que tengan síntomas que parezcan indicar una posible infección por COVID-19 serán excluidas durante 5 días, a menos que un diagnóstico o prueba alternativa descarte COVID-19.

Los estudiantes que estén ausentes debido a una enfermedad deben comunicarse con sus maestros para solicitar reasignación de tareas.

## Acceso Restringido al Campus

Para reducir los riesgos de salud para nuestra comunidad escolar, los padres y visitantes no podrán ingresar a las áreas seguras de nuestro campus antes o durante el horario escolar, a menos que tengan una cita con un maestro o miembro del personal y sigan los protocolos de revisión de salud.

## Control de Llegada

Los visitantes del campus que lleguen antes o durante el horario escolar y tengan una cita también serán examinados antes de ingresar. En la llegada a reuniones de padres, los eventos y las actividades durante el día o la noche, se suministrará spray de alcohol desinfectante para todos los asistentes a su llegada.

## Mascarillas

**Uso requerido:** Se requiere el uso de las mascarillas en áreas con aire acondicionado, incluyendo el laboratorio de computación, la biblioteca, el aula de música, las oficinas y el transporte escolar.

**Al aire libre y en aulas bien ventiladas:** Las mascarillas son opcionales cuando se está al aire libre, incluso durante la llegada, la salida, en los pasillos, el Pabellón, los ranchones, las canchas/campos deportivos y los áreas de juegos, y cuando están en aulas bien ventiladas.

**Estudiantes más jóvenes:** Debido a los desafíos logísticos del uso de mascarillas, a los estudiantes de tercer grado y menores, solamente tendrán exigido el uso de mascarillas cuando estén en áreas con aire acondicionado..

**Decisión de las familias:** Aunque hay ocasiones en las que el uso de mascarillas es opcional, es responsabilidad de los padres decidir si permiten o no que sus hijos se quiten las mascarillas durante la jornada escolar. Las familias que permiten que sus hijos se quiten las mascarillas asumen la responsabilidad de sus propios riesgos para la salud.

**Mascarilla de repuesto:** Si la mascarilla fue olvidada, se daña o se pierde en la escuela, el costo de \$0.50 por una de reemplazo, se cargará a las cuentas familiares.

## Distanciamiento Social

La distancia mínima entre asientos entre las personas en el salón de clases es de 4 pies.

## Almuerzos y Recesos en el Campus

A los estudiantes solo se les permite comer en las áreas designadas para el almuerzo donde podemos supervisar fácilmente el cumplimiento de nuestras políticas escolares. Las sillas se colocan a una distancia adecuada y no se deben reubicar.

Para reducir la congestión en la cafetería, los estudiantes de 4° a 12° grado no podrán ingresar a la cafetería sin un carnet de identificación de estudiante (para un pago más rápido). Los estudiantes pueden continuar usando sus carnets de identificación del año escolar anterior; los reemplazos de carnets de identificación estudiantil cuestan \$5.00 y se pueden solicitar en la oficina principal.

## Lavado de Manos

Se alentará a los estudiantes a lavarse las manos al llegar a la escuela, antes y después de comer y antes de ingresar a los laboratorios de computación.

## Cuarentena de Viaje

No se requiere una cuarentena de viaje en Nicaragua. Sin embargo, pedimos que cualquier persona que haya viajado o haya estado en situaciones de mayor riesgo de exposición al COVID-19 monitoree más cuidadosamente su salud. Si aparecen síntomas, deben ponerse en cuarentena inmediatamente, informar sus síntomas a la enfermera escolar y seguir las instrucciones de la escuela.

## Cambio de Modalidad y Respuesta a Casos Reportados

En determinadas situaciones de crisis de salud pública, puede ser necesario ajustar nuestro sistema de prestación de educación para la seguridad y protección de toda nuestra comunidad educativa. Contamos con tres modelos principales de operación, cada uno de los cuales busca brindar la mayor cantidad posible de beneficios de las clases presenciales, considerando los niveles actuales de riesgos para la salud en nuestra comunidad. Nuestro "criterio de cambio" es el conjunto de indicadores y umbrales que guían nuestra decisión de cambiar entre nuestro modelo actual "horario completo modificado" y los otros dos modelos (horario reducido / aprendizaje combinado y 100% aprendizaje a distancia).

## Respuesta a los Reportes de COVID-19

Nuestros protocolos de salud están diseñados para reducir en gran medida el riesgo de contagio en la escuela, incluso cuando alguien que está enfermo o contagiado está presente en el campus. Los protocolos se diseñaron con el supuesto general de que hay personas sintomáticas y asintomáticas dentro y entre nosotros. Seguir constantemente nuestros protocolos de salud nos ayuda a evitar caer en la definición de "contacto cercano" de los CDC.

Cuando se informa que un maestro o estudiante tiene COVID-19 (diagnóstico oficial, diagnóstico no oficial de un médico privado o una fuerte sospecha de Covid basada en los síntomas), se tomarán los siguientes pasos:

1. Si existe la probabilidad de que otros hayan estado expuestos, la administración se comunicará con todos los padres de familia, estudiantes y personal informándoles del

informe COVID-19 (y dejando claro si se trataba de un “diagnóstico oficial del MINSA” o un “informe no confirmado”).

2. La persona con COVID-19 y contactos cercanos incluyendo los miembros del hogar quedarán excluidos durante 5 días de acuerdo con nuestra escala de síntomas, y deben usar mascarillas bien ajustadas durante 5 días adicionales cuando estén cerca de personas. Para aquellos que estuvieron en contacto cercano pero no experimentaron síntomas, recomendamos realizar la prueba si es posible después de 5 días de cuarentena para detectar la presencia de COVID-19, y si es positivo, reiniciar los primeros 5 días de aislamiento.
3. Se limpiará a fondo el salón de clases de este estudiante, desinfectando los escritorios y sillas utilizados por el estudiante.
4. No cambiaremos la clase a educación a distancia. Los padres pueden tomar sus propias decisiones con respecto a la asistencia escolar de sus hijos. Los estudiantes que estén ausentes deben comunicarse con sus maestros para solicitar la reasignación de tareas.
5. Pediremos a los profesores de esta clase que estén más atentos a que nuestros protocolos de salud se lleven a cabo de forma completa y no relajarse de ninguna manera. Esta debe ser siempre la expectativa, pero el recordatorio es apropiado.

## **Diferenciación entre Informes / Diagnósticos Oficiales y No Oficiales**

De acuerdo con nuestras autoridades, NCAI no puede considerar los casos reportados de COVID-19 como oficiales a menos que sean confirmados con una prueba por el MINSA (Ministerio de Salud) y los resultados se envíen a NCAI por escrito. Aunque comunicaremos todos los informes que recibamos con los padres, estudiantes y personal, seremos claros en diferenciar si el informe se basa en una prueba oficial del MINSA o si se trata de un informe no confirmado de Covid (que incluiría un diagnóstico no oficial de un médico privado o fuertes sospechas de Covid basadas en los síntomas).

Comunicar claramente la fuente del informe es importante para que otros padres de familia tomen una decisión informada con respecto a la certeza, la gravedad y el grado de riesgo que presenta el caso informado.

## **Cambio de Modalidad**

Si la asistencia a una clase individual cae por debajo del 50%, se considerará que esa clase se traslade al aprendizaje a distancia por un período de aproximadamente una semana, mientras que el resto de la escuela permanece en clases presenciales. Si hay riesgos de salud severos verificados en nuestra comunidad y la asistencia de toda la escuela cae por debajo del 75%, se considerará la transición a un horario reducido por un período de dos semanas (o más si es necesario). Si la asistencia de toda la

escuela cae por debajo del 50%, se considerará la transición al 100% de aprendizaje a distancia por un período de una o dos semanas (o más si es necesario).