

## COVID-19 Screening Scale for NCAI Students and Staff (Updated January 2022)

Symptoms may appear **2-10 days after exposure** to SARS-CoV-2. **All of the following symptoms should be reported immediately to the school nurse** in order to track school community trends. Although staying at school might seem like being helpful, if the risk of contagion is significant, it is more helpful to the school for symptomatic people to be excluded from campus.

Symptom	Points	Symptom	Points
Headache	1	New onset cough	2
Diarrhea	1	Low grade fever (99°F / 37.2°C or higher)*	2
Body aches and pains	1	Fever (100°F / 37.8°C or higher)* or chills	3
Skin rash, or discoloration of fingers or toes	1	Difficulty breathing or shortness of breath	3
Congestion or runny nose	1	New loss of taste or smell	4
Sore or scratchy throat	2	Close contact** with someone who scores 3-5 points on the symptom scale	4
Fatigue (longer lasting; not linked to physical activity, emotional stress or lack of sleep)	2	Close contact** with someone who was confirmed or tested positive with COVID-19	6
Tightness of chest (mild difficulty breathing)	2	<b>Total score:</b>	

\* Regardless of score, anyone with a fever must stay home until **fever free for 24 hours** without using fever-reducing medicine.

\*\* Close contact is defined as being within **1.5 meters for at least 15 minutes** (with or without masks), living in the same household, direct physical contact, sharing eating or drinking utensils, or exposure to droplets (being sneezed or coughed on).

Response based on score. Day 0 = day of first symptoms, positive test, or close contact.		
1-2	3-5	6+
Symptoms could be the result of any virus, illness or even stress.	It is possible that the individual has COVID-19.	It is probable that the individual has COVID-19.
The school nurse may allow students or staff to attend school if desired <u>after evaluation</u> . If at school, exercise extreme caution and monitor in case additional symptoms develop.	Exclusion from school for a minimum of 48 hours. Practice good hygiene techniques and monitor symptoms. Avoid social gatherings and unnecessary contact with others for Days 0-10.	Exclusion from school for a minimum of 5 days if no clear alternative diagnosis exists. Practice good hygiene techniques and monitor symptoms. Seek medical care if necessary.
Avoid social gatherings and unnecessary contact with others for 24 hours after symptoms have passed if no clear alternative diagnosis exists.	Return to school at the nurse's discretion after a minimum of 24 hours without symptoms, or after a clear alternative diagnosis.	Return to school on Day 6 after check in with the nurse if symptom free, or on Day 11. During Days 6-10, staff must wear a well-fitting mask at all times and eat lunch in isolation.
Healthy household members, classmates, students, teachers of the person exhibiting symptoms may be allowed to remain at school.	Depending on specific symptoms and exposure, healthy household members, classmates, students, teachers of the person exhibiting symptoms may be allowed to remain at school during the observation period.	Because of the high probability of contagion, household members will be excluded from school for a minimum of 5 days if no clear alternative diagnosis exists. Household members may return to school at the same time unless they develop symptoms or test positive, in which case their Day 0 is reset.

This scale is based on a scale published by the Universidad Latina de Costa Rica (basado en las guías de [DOH](#))

## Escala de evaluación COVID-19 para estudiantes y personal de NCAI (Actualizado Enero 2022)

Los síntomas pueden aparecer de **2 a 10 días después** de la exposición. **Todos los siguientes síntomas deben reportarse inmediatamente a la enfermera** para seguir las tendencias de la comunidad escolar. Aunque seguir en la escuela podría parecer útil, si el riesgo de contagio es significativo, es mejor para la escuela que las personas sintomáticas se queden en casa.

Síntoma	Puntaje	Síntoma	Puntaje
Dolor de cabeza	1	Tos de nueva aparición	2
Diarrea	1	Febrícula de 99°F/37.2C o mayor*	2
Dolores musculares y corporales	1	Fiebre de 100°F/37.8C o mayor*	3
Rash (Brote en la piel) o decoloración de los dedos en manos y pies	1	Dificultad para respirar o cansancio	3
Congestión o moqueo	1	Nueva pérdida del sabor u olor	4
Dolor de garganta o disfagia (garraspera)	2	Contacto cercano** con alguien con puntaje de 3-5 puntos en esta escala	4
Fatiga (duradera; no relacionada con actividad física, el estrés emocional o la falta de sueño)	2	Contacto cercano** con alguien confirmado o positivo con COVID-19	6
Opresión en el pecho (dificultad leve para respirar)	2	<b>Puntaje total:</b>	

\* Debe quedarse en casa hasta cumplir **24 horas sin fiebre sin usar medicinas para reducir la fiebre.**

\*\* El contacto cercano se define como estar a **menos de 1.5 metros durante al menos 15 minutos** (con o sin mascarillas), vivir en el mismo hogar, contacto físico directo, compartir utensilios para comer o beber, o exposición a gotitas (estornudar o toser).

Respuesta basada en puntaje. Día 0 = día de primeros síntomas, prueba positiva, o contacto cercano.		
1-2	3-5	6+
Los síntomas pueden ser el resultado de cualquier virus, enfermedad o estrés.	Es posible que el individuo tenga COVID-19	Es probable que el individuo tenga COVID-19
La enfermera puede permitir que asistan a la escuela <u>después de una evaluación</u> . Si está en la escuela, tenga mucho cuidado y monitorear por si acaso se desarrollan más síntomas.	Exclusión de la escuela por 48 horas. Practicar buenas técnicas de higiene y monitoreo de los síntomas. Evitar las reuniones sociales y el contacto innecesario con otras personas durante los Días 0-10.	Exclusión de la escuela por un mínimo de 5 días si no existe un diagnóstico alternativo claro. Practicar buenas técnicas de higiene y monitoreo de los síntomas. Buscar atención médica si es necesario.
Evitar las reuniones sociales y el contacto innecesario con otras personas hasta 24 horas sin síntomas, si no existe un diagnóstico alternativo claro.	Regrese a la escuela al criterio de la enfermera después de un mínimo de 24 horas sin síntomas, o después de un diagnóstico alternativo claro.	Regrese al colegio a partir del Día 6 si no hay síntomas después de chequearse con la enfermera, o a partir del Día 11. Durante los Días 6-10, el personal debe usar mascarilla en todo momento y almorzar aislado.
Personas que viven en la misma casa, compañeros de clases, estudiantes o maestros de la persona que presenta los síntomas podrían permanecer en la escuela si están sanos.	Dependiendo de los síntomas específicos y la exposición, personas que viven en la misma casa, compañeros de clases, estudiantes, maestros de la persona que presenta los síntomas podrían permanecer en la escuela durante el periodo de observación si están sanos.	Debido a la alta probabilidad de contagio, los miembros del hogar serán excluidos del colegio durante 10 días (período de 95% de incubación) si no existe un diagnóstico alternativo claro. Los miembros del hogar pueden regresar a la escuela al mismo tiempo a menos que presenten síntomas o den positivo, en cuyo caso se restablece su Día 0.

Esta escala está basada en una escala publicada por la Universidad Latina de Costa Rica (basado en las guías de [DOH](#))